

Document Argumentativ Privind Rolul Dieteticianului în Prevenirea și Gestionarea Diabetului Gestational și Diabetului Zaharat de Tip 2

Dieticienii, în calitate de membri ai echipei multidisciplinare, au un rol central atât în prevenirea, cât și în gestionarea diabetului (1,2). Modificarea dietei și a stilului de viață sunt considerate pietrele de temelie ale prevenirii eficiente și ale autogestionării diabetului zaharat. Dieticienii sunt singurii calificați să explice știința nutriției și să o aplice în consiliere nutrițională, în promovarea nutriției sănătoase în diabet, precum și în domeniul sănătății publice, prin reducerea prevalenței afecțiunilor care pot fi prevenite printr-o alimentație adecvată.

Rolurile dieticienilor

Dieticienii joacă roluri variate în cadrul echipelor destinate tratării diabetului. Dieticienii sunt profesori calificați și antrenori ai stilului de viață. Ei sprijină și responsabilizează persoanele cu diabet să facă alegeri alimentare sănătoase, să aibă un stil de viață activ și să-și îndeplinească obiectivele lor personale și medicale, pe termen scurt și lung (2). Dieticienii lucrează ca profesori diabetologi instruiți în cadrul programelor de învățământ de autogestionare a diabetului. Ei oferă pacienților terapie individualizată și consiliere referitoare la nutriție, atât individuală (unu-la-unu), cât și de grup, luând în considerare convingerile personale și culturale, preferințele, stilul de viață, dorința și capacitatea persoanei pentru schimbare (2). Dieticienii care lucrează cu pacienții diabetici, de asemenea, joacă roluri cheie în consilierea gestionării supraponderiei și a obezității, încurajarea creșterii activității, interpretarea înregistrărilor de automonitorizare a glucozei și consilierea cu privire la modul de a integra managementul medicației cu dieta și stilul de viață al pacienților (3). Rezultatul menținerii sau îmbunătățirii calității vieții pacientului în toate intervențiile dietetice depinde în mod special de pacient.

Dieticianul și diabetul gestational

Rolul dieticianului în gestionarea diabetului gestational este deosebit de important (4) având în vedere faptul că recomandarea unui tratament dietetic poate ajuta la normalizarea nivelului de glucoză din sânge, previne și reduce la minimum complicațiile în timpul sarcinii și nașterii, și susține dezvoltarea normală a fătului.

Dieticianul și diabetul zaharat de tip 2

Intervențiile în diabet care implică dieticienii s-au dovedit eficiente în îmbunătățirea unor serii de rezultate în diabetul zaharat de tip 2. Educația și îngrijirea de grup, susținute de dieticieni instruiți, sunt asociate cu valori ale HbA1c semnificativ mai mici, scăderea rezistenței la insulină și o mai bună calitate a vieții decât cele susținute de către o echipă calificată medical și pedagogic (5). În ciuda tratamentului medicamentos optimizat, un diabet zaharat de tip 2 controlat este sub nivelul optim; s-a demonstrat că intervenția dieticianului a condus în mod semnificativ la îmbunătățirea controlului glicemic, a greutateii și a circumferinței taliei și a condus la o scădere semnificativă a consumului de grăsimi saturate (6). Există, de asemenea, dovezi că intervențiile dietetice care implică dieticienii sunt eficiente în reducerea progresiei diabetului zaharat de tip 2 în pre-diabet (58% risc redus de a dezvolta diabet zaharat de tip 2 cu o intervenție intensivă asupra stilului de viață). În cadrul acestor intervenții, dieticienii lucrează ca antrenori de stil de viață, precum și manageri de caz și cercetători activi (2). Cel mai important, intervențiile dietetice pentru prevenirea diabetului zaharat s-au dovedit a fi mai rentabile (7).

Referințe

1. Tuomilehto J, Schwarz P, Lindström J. Long-Term Benefits From Lifestyle Interventions for Type 2 Diabetes Prevention. *Diabetes Care*. May 1, 2011;34(Supplement 2):S210-S214.
2. Delahanty LM. Research charting a course for evidence-based clinical dietetic practice in diabetes. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2010;23(4):360-370.
3. Pastors JG, Warshaw H, Daly A, Franz M, Kulkarni K. The Evidence for the Effectiveness of Medical Nutrition Therapy in Diabetes Management. *Diabetes Care*. March 2002;25(3):608-613.
4. Reader D, Splett P, Gunderson EP. Impact of Gestational Diabetes Mellitus Nutrition Practice Guidelines Implemented by Registered Dietitians on Pregnancy Outcomes. *Journal of the American Dietetic Association*. 2006;106(9):1426-1433.
5. Trento M, Basile M, Borgo E, et al. A randomised controlled clinical trial of nurse-, dietitian- and pedagogist-led Group Care for the management of Type 2 diabetes. *J Endocrinol Invest*. Nov 2008;31(11):1038-1042.
6. Coppel KJ, Kataoka M, Williams SM, Chisholm AW, Vorgers SM, Mann JI. Nutritional intervention in patients with type 2 diabetes who are hyperglycaemic despite optimised drug treatment - Lifestyle Over and Above Drugs in Diabetes (LOADD) study: randomised controlled trial. *BMJ*. 2010;341.
7. Wylie-Rosett J, Herman WH, Goldberg RB. Lifestyle intervention to prevent diabetes: intensive and cost effective. *Curr Opin Lipidol*. Feb 2006;17(1):37-44.



FEDERAȚIA EUROPEANĂ A ASOCIAȚIILOR DE DIETETICIENI (EFAD)

EFAD a fost înființată în 1978 cu scopul să:

- promoveze dezvoltarea profesiei de dietetician;
- dezvolte dietetica la un nivel științific și profesional în interesul comun al asociațiilor membre;
- faciliteze comunicarea dintre asociațiile naționale de dieteticieni și alte organizații – profesionale, educaționale și guvernamentale;
- încurajeze o situație nutrițională mai bună pentru populația din țările membre ale Europei.

Misiunile EFAD-ului:

- Conștientizarea contribuției pe care dieteticienii o pot aduce la îmbunătățirea sănătății nutriționale în Europa.
- Susținerea rolului tuturor Asociațiilor Naționale Dietetice de a contribui la durabilitatea sănătății economice și sociale, prin influențarea factorilor de decizie atât la nivel local, cât și în Europa.
- Integrarea practicii dietetice de cea mai bună calitate și bazate pe dovezi în Europa, prin colaborare și parteneriat.
- Promovarea educației și a învățării pe tot parcursul vieții, în scopul de a ridica și de a menține standardele europene dietetice.

Statutul de membru al EFAD este deschis tuturor Asociațiilor Naționale de Dieteticieni din statele membre ale Uniunii Europene. EFAD are în prezent 33 de asociații membre, reprezentând peste 30.000 de dieteticieni din 26 de țări europene.

Definiția unui dietetician

Un dietetician este o persoană cu o calificare în Nutriție și Dietetică recunoscută de către o autoritate națională. Dieteticianul aplică știința nutriției pentru hrănirea și pentru educația grupurilor de persoane și a indivizilor, atât în stare de sănătate cât și în boală.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați site-ul web: www.efad.org sau contactați secretariat@efad.org

