

## **Documento de posicionamiento de la Red Europea de Dietistas Especialistas en Oncología sobre el papel del Dietista en Oncología.**

Los dietistas, como expertos y líderes en nutrición humana, están excepcionalmente calificados para desarrollar e implementar estrategias para optimizar la ingesta dietética en adultos y niños diagnosticados con cáncer. Tienen un papel clave en los equipos multidisciplinarios para garantizar que la nutrición se optimice desde el diagnóstico y el comienzo de la vía de tratamiento hasta la rehabilitación, la supervivencia al cáncer, y los cuidados paliativos y el final de la vida. Trabajan en diversos entornos de atención que incluyen centros de día oncológicos, hospitales generales, centros de paliativos y la comunidad.

Los dietistas son esenciales para el desarrollo de políticas y guías para el manejo de la desnutrición, problemas nutricionales relacionados con la enfermedad (a corto y largo plazo) y la calidad de vida asociada con el cáncer y su tratamiento, además de la investigación y formación de los profesionales de la salud.

### **Papel del dietista.**

La interacción compleja entre la ingesta dietética, el estado nutricional y el cáncer<sup>1</sup> requiere que el dietista sea un especialista en oncología.

- Los dietistas usan sus conocimientos y habilidades basadas en la evidencia para evaluar el estado nutricional, ya que muchas personas con cáncer corren el riesgo de desarrollar malnutrición.<sup>2</sup>
- Los dietistas evalúan los requerimientos nutricionales ya que como resultado de la enfermedad pueden producirse cambios en la ingesta dietética y el metabolismo, que pueden identificarse como caquexia por cáncer.
- Los dietistas aconsejan y planifican el soporte nutricional adecuado que incluye asesoramiento dietético, suplementos nutricionales orales, apoyo nutricional enteral y parenteral apropiado para todos los tipos de cáncer.
- Los dietistas monitorizan el estado nutricional y evalúan la efectividad del soporte nutricional para mejorar / preservar el estado nutricional y optimizar los resultados clínicos; el mal estado nutricional puede afectar la tolerancia al tratamiento del cáncer.<sup>3,4</sup>
- Los dietistas aconsejan a las personas con cáncer sobre opciones alimentarias adecuadas para reducir los efectos adversos de los microorganismos desarrollados en los alimentos.
- Los dietistas aconsejan sobre una dieta óptima para las personas que aumentan de peso durante el tratamiento, ya que esto puede influir en el riesgo de recidiva, por ejemplo, en el cáncer de mama y próstata y empeorar el pronóstico.<sup>5</sup>
- La intervención dietética puede mejorar el estado nutricional, lo que repercute en la supervivencia global, la supervivencia libre de enfermedad y la calidad de vida.<sup>6</sup>

---

<sup>1</sup> Fearon, K., et al. (2011). "Definition and classification of cancer cachexia: an international consensus." *Lancet Oncol*12(5): 489-495.

<sup>2</sup> Shaw, C. et al, (2014). "Comparison of a novel, simple nutrition screening tool for adult oncology inpatients and the Malnutrition Screening Tool (MST) against the Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)." *Support Care Cancer*.

<sup>3</sup> Martin, L., (2015) Diagnostic criteria for the classification of cancer-associated weight loss. *J Clin Oncol* Jan 1; 33 (1): 90-9

<sup>4</sup> Prado, C. M., et al. (2009). "Sarcopenia as a determinant of chemotherapy toxicity and time to tumor progression in metastatic breast cancer patients receiving capecitabine treatment." *Clin Cancer Res*15(8): 2920-2926.

<sup>5</sup> <http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/cancer-survivors>

<sup>6</sup> Arends J, et al., ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients, *Clinical Nutrition* (2016) <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.015>



- Los dietistas ayudan a los pacientes con cáncer avanzado, y que reciben cuidados paliativos, a comer y beber de acuerdo con los objetivos basados en la calidad de vida. Los dietistas son miembros fundamentales del equipo multidisciplinario y están en una posición ideal para definir la ética de la nutrición.
- Los dietistas ayudan a las personas con cáncer a tomar decisiones informadas con respecto a las intervenciones dietéticas no probadas, además de indicar cuándo tomar suplementos de vitaminas y minerales.
- Los dietistas contribuyen a la formación de los profesionales de la salud sobre la identificación y el manejo de la nutrición en el cáncer.
- Los dietistas inician y contribuyen a proyectos de investigación sobre nutrición y cáncer.

## **Sobre la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD)**

EFAD es la voz de 35.000 dietistas europeos, más de la mitad de los profesionales, y es la única organización que defiende a los dietistas en Europa.

EFAD se fundó en 1978 con los siguientes objetivos:

- Promover el desarrollo de la profesión de dietista.
- Desarrollar la dietética a nivel científico y profesional en el interés común de las asociaciones miembro.
- Facilitar la comunicación entre las asociaciones nacionales de dietistas y otras organizaciones profesionales, educativas y gubernamentales.
- Fomentar un mejor estado nutricional de la población de los países europeos.

Cualquier Asociación Nacional de Dietistas de los estados miembros de Europa, puede ser miembro de EFAD. EFAD actualmente tiene 34 asociaciones miembro, que representan a más de 35,000 dietistas en 27 países europeos.

### **Definición de Dietista:**

El dietista es una persona con cualificación en Nutrición y Dietética reconocida por una autoridad nacional. El dietista aplica la ciencia de la nutrición a la alimentación y la educación de grupos de personas e individuos, tanto sanos como enfermos.

Para información adicional por favor visite el portal web: [www.efad.org](http://www.efad.org)

### **Contacto:**

La Federación Europea de Asociaciones de Dietistas  
Judith Liddell MPhil, RD  
Secretario General de EFAD  
+49 2822 68367  
+49 173 24 20 894  
[http://secretariat@efad.org](mailto:secretariat@efad.org)  
<http://www.efad.org/>