



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Ο ρόλος του διαιτολόγου στην πρόληψη και αντιμετώπιση της σχετιζόμενης με τη διατροφή νόσο σε ηλικιωμένα άτομα

Οι διαιτολόγοι, ως μέλη ολοκληρωμένων διεπιστημονικών και πολυεπιστημονικών ομάδων, διαδραματίζουν ρόλο κλειδί στην πρόληψη και διαχείριση των σχετιζόμενων με τη διατροφή νοσημάτων με στόχο την υγιή γήρανση.

Είναι εφοδιασμένοι με μοναδικά προσόντα στην εφαρμογή επιστημονικών στοιχείων για την προαγωγή υγιεινών διαιτητικών συνηθειών και για την εξατομίκευση της διαιτητικής θεραπείας και συμβουλευτικής στη γεροντολογία σε άτομα και ομάδες.

Ο ρόλος του διαιτολόγου

Στο γηριατρικό πληθυσμό, ο ρόλος του διαιτολόγου είναι στην πρόληψη και αντιμετώπιση σε στρατηγικό, εκπαιδευτικό και λειτουργικό επίπεδο σε δύο ομάδες-στόχους: σε υγιή ηλικιωμένα άτομα και σε νοσούντες ηλικιωμένους, συμπεριλαμβανόμενων των ευπαθών ηλικιωμένων.

Οι διαιτολόγοι διαδραματίζουν ρόλο ρόλο-κλειδί για την πρόληψη και αντιμετώπιση του υποσιτισμού, έναν από τους μεγαλύτερους και πιο δαπανηρούς παράγοντες κινδύνου θνησιμότητας σε ηλικιωμένους. Η διατροφή είναι ενσωματωμένη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων, υποσιτισμού και λειτουργικών ικανοτήτων σε ηλικιωμένα άτομα. Η διατροφή επίσης διαδραματίζει προληπτικό ρόλο και αναγνωρίζεται ως βασική συνιστώσα της ποιότητας ζωής.

Το κείμενο θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του EFAD τον Οκτώβριο του 2012



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές, στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Πρακτικά ο ρόλος του διαιτολόγου επεκτείνεται σε διάφορα επίπεδα.

- Σε στρατηγικό επίπεδο οι διαιτολόγοι μπορούν να επηρεάσουν και να δημιουργήσουν πολιτική; να αναπτύξουν και να εφαρμόσουν προδιαγραφές φροντίδας για τη βελτίωση της ποιότητας; να ηγηθούν και να επηρεάσουν αλλαγές στις διαδικασίες και στο σύστημα παροχής ιατρικών υπηρεσιών και να συντονίσουν διατροφικά προγράμματα σε κυβερνητικό και τοπικό επίπεδο. Ένα στρατηγικό πλάνο θα πρέπει να απευθύνει συγκεκριμένα σημεία που επηρεάζουν την πρόληψη και θεραπεία του σχετιζόμενου με τη διατροφή/νόσο υποσιτισμού μέσα στη γηριατρική φροντίδα π.χ. στρατηγικές πρόληψης, κλινικές στρατηγικές, εκπαιδευτικές στρατηγικές, δομή γευμάτων, παραγωγή και περιβαλλοντολογικές στρατηγικές και στρατηγικές εκτίμησης.

- Σε εκπαιδευτικό επίπεδο οι διαιτολόγοι έχουν ρόλο εκπαιδευτικό και ρόλο διαχειριστή πόρων για τον πληθυσμό των ηλικιωμένων ατόμων και τους επαγγελματίες υγείας σε ότι αφορά τη διατροφή.

- Σε κλινικό επίπεδο η διατροφή είναι ενσωματωμένη στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων, του υποσιτισμού και των λειτουργικών ικανοτήτων των ηλικιωμένων ατόμων. Η διατροφή διαδραματίζει σημαντικό προληπτικό ρόλο και στην αποκατάσταση με βάση τις λειτουργικές ικανότητες και είναι βασική συνιστώσα της ποιότητας ζωής.

Η διαιτητικές αλλαγές σε ηλικιωμένα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να είναι κατάλληλες και να στοχεύουν στη συνολική ποιότητα ζωής και ευεξίας. Παράλληλα η κακή κατάσταση θρέψης

Το κείμενο θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του EFAD τον Οκτώβριο του 2012



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές, στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

και η εξέλιξη της νόσου θα πρέπει να είναι ενδείξεις διατροφικής παρέμβασης στις οποίες θα πρέπει να εμπλέκεται ο διαιτολόγος.

-Σε διοικητικό επίπεδο στη φροντίδα των ηλικιωμένων ατόμων, η διατροφή χρειάζεται να είναι στοχευόμενη σε ηλικιωμένα άτομα. Όταν σχεδιάζεται η διατροφική φροντίδα για τα ηλικιωμένα άτομα είναι σημαντικός ο σεβασμός στην αυτονομία τους και να λαμβάνονται ηθικοί παράγοντες υπόψη προκειμένου να επιτευχθεί ιδανική ποιότητα ζωής. Η "γαστρονομική προσέγγιση" που στοχεύει στην αρμονία ανάμεσα σε υγιεινά, ασφαλή και θρεπτικά τρόφιμα με τη "γεύση" στο επίκεντρο είναι η κατάλληλη για την πραγματοποίηση των στόχων αυτών. Οι διαιτολόγοι διαδραματίζουν καίριο ρόλο στη δημιουργία εθνικών διατροφικών συστάσεων και στην προσπάθεια ενσωμάτωσης της πολιτικής αυτής στο σιτηρέσιο σε νοσοκομεία και σε κοινοτικές υπηρεσίες σίτισης.

Ο διαιτολόγος διαδραματίζει ρόλο κλειδί στην εξασφάλιση ότι οι προδιαγραφές της σύμβασης παροχής φαγητού σε ηλικιωμένα άτομα και η συνεπακόλουθη εφαρμογή των προδιαγραφών, αντανakλούν τις προτιμήσεις των ηλικιωμένων, τα ποιοτικά συστατικά, τις ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά, τους κανονισμούς ασφάλειας τροφίμων, τις διαδικασίες διασφάλισης ποιότητας και τα σχόλια των χρηστών.

-Ο διαιτολόγος ως εκτιμητής είναι απαραίτητος για το κλείσιμο το κύκλου διατροφικής διαχείρισης σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων. Οι διαιτολόγοι έχουν την ευθύνη να αξιολογούν την αποτελεσματικότητα των πράξεων τους. Διαφορετικά εργαλεία διατροφικής αξιολόγησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν.

Το κείμενο θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του EFAD τον Οκτώβριο του 2012



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές, στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Για τα ηλικιωμένα άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο υποσιτισμού μπορείτε να αναφέρεστε στο κείμενο Θέσης του EFAD: Ο ρόλος του διαιτολόγου στην πρόληψη και διαχείριση του υποσιτισμού σε ηλικιωμένους.

Βιβλιογραφία:

- Caroline Walker Trust, 'Eating well for older people: practical and nutritional guidelines for food in residential and nursing homes and for community meals.' Report of an expert working group. Caroline Walker Trust, London, 1995.
- Dutch malnutrition steering group (2012) Guideline screening and treatment of malnutrition.
- Healthy Ageing: How Changes in Sensory Physiology, Sensory Psychology and Socio-Cognitive Factors Influence Food Choice (<http://healthsense.ucc.ie>)
- Kennelly S, NP Kennedy, G Flanagan-Rughoobur, C Glennon Slattery, S Sugrue (2010) An evaluation of a community dietetics intervention on the management of malnutrition for healthcare professionals. *J Hum Nutr Diet*,
- Niedert KC; American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: liberalization of the diet prescription improves quality of life for older adults in long-term care. *J Am Diet Assoc* [serial online]. 2005;105:1955-1965.

Το κείμενο Θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του EFAD τον Οκτώβριο του 2012



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές, στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Συλλόγων Διαιτολόγων (European Federation of Associations of Dietetics, EFAD)

Ο EFAD ιδρύθηκε το 1978μ και στοχεύει στην:

- ✓ Στην προώθηση της ανάπτυξης του επαγγέλματος της διαιτολογίας
- ✓ Ανάπτυξη της διαιτολογίας σε επιστημονικό και επαγγελματικό επίπεδο προς το συμφέρον των Συλλόγων που είναι μέλη
- ✓ Στην διευκόλυνση της επικοινωνίας μεταξύ των Εθνικών Συλλόγων Διαιτολόγων και άλλων οργανισμών - επαγγελματικών, εκπαιδευτικών και κυβερνητικών
- ✓ Ενθάρρυνση μιας καλύτερης διατροφικής κατάστασης για τον πληθυσμό των Χωρών που είναι μέλη της Ευρώπης.

Φιλοδοξίες του EFAD:

- ✓ Η συνειδητοποίηση της συ συμβολής που μπορεί να έχουν οι Διαιτολόγοι στην προώθηση της διατροφικής υγείας στην Ευρώπη.
- ✓ Η στήριξη του ρόλου των Εθνικών Συλλόγων Διαιτολόγων ώστε να συμβάλλουν στην σταθερότητα της οικονομικής και κοινωνικής ζωής επηρεάζοντας στα κέντρα λήψης αποφάσεων σε τοπικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο.
- ✓ Η ενσωμάτωση της καλύτερης ποιότητας και της πρακτικής βασισμένη σε αποδείξεις στην Ευρώπη μέσω συνεργασίας και εταιρικής σχέσης.
- ✓ Η προώθηση της εκπαίδευσης και της δια βίου μάθησης προκειμένου να αυξηθούν και διατηρηθούν τα διαιτητικά πρότυπα στην Ευρώπη.

Η συμμετοχή στον EFAD είναι ανοιχτή σε όλους τους Εθνικούς Συλλόγους Διαιτολόγων από κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο EFAD έχει επί του παρόντος μέλη 33 Συλλόγους , που αντιπροσωπεύουν πάνω από 30.000 διαιτολόγους σε 26 χώρες της Ευρώπης.

Ορισμός Διαιτολόγου

Ένας διαιτολόγος είναι πρόσωπο με προσόντα στη διατροφή και τη διαιτητική που αναγνωρίζονται από μια εθνική αρχή.

Ο διαιτολόγος εφαρμόζει την επιστήμη της διατροφής στη σίτιση και την εκπαίδευση των ομάδων ανθρώπων και ατόμων τόσο στην υγεία όσο και στην ασθένεια.

Το κείμενο θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του EFAD τον Οκτώβριο του 2012



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές , στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επισκοπηθείτε την ιστοσελίδα :
www.efad.org

Ή επικοινωνήστε με την ηλεκτρονική διεύθυνση : se.cretariat@efad.org

**Το κείμενο θέσης για υγιή γήρανση υιοθετήθηκε στη Γενική Συνέλευση του
EFAD τον Οκτώβριο του 2012**



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ο EFAD λαμβάνει χρηματοδότηση από την Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους καταναλωτές , στο πλαίσιο του Προγράμματος Υγείας. Αποκλειστική ευθύνη για το περιεχόμενο αυτού του εγγράφου βαρύνει τον EFAD και η Εκτελεστική Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για καμία χρήση, που μπορεί να γίνει, των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.