



Document Argumentativ Privind Rolul Dieteticianului în Managementul Obezității

Dieteticienii joacă un rol esențial în gestionarea obezității la adulți și copii, la orice nivel. Ei sunt calificați să traducă dovezile științifice privind aportul și consumul de energie, nutriție și comportament, în sfaturi practice legate de dietă și furnizarea de alimente sănătoase. Dieteticienii folosesc tehnici de consiliere pentru a sprijini indivizi și grupuri care sunt supraponderali sau obezi sau care suferă de afecțiuni asociate obezității, cum ar fi diabetul zaharat și bolile cardiovasculare, într-un mod eficient, atât pe termen scurt cât și pe termen lung.

Definiția obezității

Obezitatea este o afecțiune cronică complexă, care se caracterizează prin acumularea anormală sau excesivă de grăsime corporală, ce poate avea efecte negative asupra sănătății (Organizația Mondială a Sănătății 2000). Pentru tratarea și gestionarea acestei afecțiuni este necesar un angajament pe termen lung atât din partea individului, cât și din partea sistemului de sănătate.

Rolul dieteticianului

Dieteticienii se află într-o poziție-cheie de a promova un stil de viață sănătos. Ei sunt educați în nutriție, sănătate, consiliere și strategii de comportament și sunt implicați activ în domeniul sănătății publice, promovarea sănătății/prevenție, tratament clinic, managementul bolilor, cercetare, planificare și pregătire a hranei. Dieteticienii au abilitățile și competențele necesare pentru a interpreta și a comunica cunoștințe teoretice, pentru a permite persoanelor să facă alegeri adecvate cu privire la produsele alimentare și un stil de viață sănătos și să-i învețe pe oameni cum să susțină un comportament sănătos.

Dieteticienii își îndeplinesc rolul în prevenția, în procurarea de alimente și cercetare într-o gamă de domenii:

- Sănătate – mecină primară, acută, practică de familie și privată
- Educație - învățământ preșcolar, școlar și universitar
- La locul de muncă
- Industria alimentară
- Mass-media
- La nivelul Uniunii Europene, național și local (EFAD 2008)

EFAD împărtășește preocupările exprimate de către OMS și alte organizații internaționale cu privire la creșterea prevalenței obezității în întreaga lume și sprijină inițiative de implementare a strategiilor eficiente pentru prevenirea și tratarea obezității și comorbiditățile sale.

References

- Delahanty, L.M. (2010) "An expanded role for dietitians in maximizing retention in nutrition and lifestyle intervention trials: implications for clinical practice." *J Hum Nutr Diet* 23(4):336-343.
- European Federation of the Associations of Dietitians (2008). "The dietetic contribution to health in the workplace." www.efad.org/folders/2427
- Govers, E. and I.A. Brouwer, et al (2009), "Weight loss after one year and weight maintenance after four years after treatment by a dietician." *Ned Tijdschr voor Voeding & Diëtetiek (Dutch Journal of Nutrition and Dietetics)* 2009;64(2).
- Lichtenstein, A. H. (2007). "Diet, Heart Disease, and the Role of the Registered Dietitian." *Journal of the American Dietetic Association* 107(2): 205-208.
- World Health Organisation (2000). "Obesity: preventing and managing the global epidemic". Report of a WHO consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva.
- Zazpe, I., A. Sanchez-Tainta, et al. (2008). "A Large Randomized Individual and Group Intervention Conducted by Registered Dietitians Increased Adherence to Mediterranean-Type Diets: The PREDIMED Study." *Journal of the American Dietetic Association* 108(7): 1134-1144.

European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)

Phone +49-2822-68367
Fax +49 2822-68358
Email secretariat@efad.org
Web www.efad.org



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

FEDERAȚIA EUROPEANĂ A ASOCIAȚIILOR DE DIETETICIENI (EFAD)

EFAD a fost înființată în 1978 cu scopul să:

- promoveze dezvoltarea profesiei de dietetician;
- dezvolte dietetica la un nivel științific și profesional în interesul comun al asociațiilor membre;
- faciliteze comunicarea dintre asociațiile naționale de dieteticieni și alte organizații – profesionale, educaționale și guvernamentale;
- încurajeze o situație nutrițională mai bună pentru populația din țările membre ale Europei.

Misiunile EFAD-ului:

- Conștientizarea contribuției pe care dieteticienii o pot aduce la îmbunătățirea sănătății nutriționale în Europa.
- Susținerea rolului tuturor Asociațiilor Naționale Dietetice de a contribui la durabilitatea sănătății economice și sociale, prin influențarea factorilor de decizie atât la nivel local, cât și în Europa.
- Integrarea practicii dietetice de cea mai bună calitate și bazate pe dovezi în Europa, prin colaborare și parteneria.t
- Promovarea educației și a învățării pe tot parcursul vieții, în scopul de a ridica și de a menține standardele europene dietetice.

Statutul de membru al EFAD este deschis tuturor Asociațiilor Naționale de Dieteticieni din statele membre ale Uniunii Europene. EFAD are în prezent 33 de asociații membre, reprezentând peste 30.000 de dieteticieni din 26 de țări europene.

Definiția unui dietetician

Un dietetician este o persoană cu o calificare în Nutriție și Dietetică recunoscută de către o autoritate națională. Dieteticianul aplică știința nutriției pentru hrănirea și pentru educația grupurilor de persoane și a indivizilor, atât în stare de sănătate cât și în boală.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați site-ul web: www.efad.org sau contactați secretariat@efad.org