



Obezite Yönetiminde Diyetisyenin Rolüne İlişkin Yazılı Görüş

Diyetisyenler, her seviyede yetişkin ve çocuktaki obezitenin yönetiminde anahtar rol oynarlar. Enerji alımı ve harcanması, beslenme ve davranışlara ilişkin bilimsel kanıtların pratik diyet önerilerine ve sağlıklı besin sağlanmasına dönüştürülmesinde benzersiz bir şekilde uzmandırlar. Diyetisyenler, hem kısa hem uzun vadede, etkili bir şekilde, fazla kilolu veya obez veya diyabet ve koroner kalp hastalığı gibi durumlara bağlı obez bireyleri ve grupları desteklemek için danışmanlık tekniklerini kullanırlar. (Lichtenstein 2007, Zazpe 2008, Govers 2009, Delahanty 2010)

Obezitenin Tanımı

Obezite, sağlığı olumsuz etkileyecek şekilde, bir alanda vücut yağının aşırı birikmesi ile karakterize olan, karmaşık kronik bir durumdur (Dünya Sağlık Örgütü 2000). Hem bireysel, hem de sağlık hizmetleri sisteminde hayat boyu tedavi ve yönetime bağlılık gerektirir.

Diyetisyenin Rolü

Diyetisyenler, sağlıklı yaşam biçimini geliştirmek için anahtar bir pozisyondadırlar. Beslenme, sağlık, danışmanlık ve davranışsal stratejiler alanında eğitimidirler ve faal olarak halk sağlığı, toplum sağlığı faaliyetleri, hastalıkların önlenmesi, klinik tedavi, hastalık yönetimi, araştırma, yemek planlanması, hazırlanması ile ilgilendirler. Bireylerin besin ve sağlıklı yaşam biçimi hakkında yerinde seçimler yapmalarına olanak tanımak, sağlıklı davranışları nasıl sürdürecekleri ile ilgili insanları eğitmek noktasında teorik bilgileri yorumlamada ve anlatmada diyetisyenlerin beceri ve yeterlikleri vardır.

Diyetisyenler, önleme, tedavi, yemeklerin hazırlanması ve araştırmalardaki rollerini çeşitli, farklı ayarlarda yerine getirirler.

- Sağlık hizmetleri – birincil bakım (hizmet), çok önemli, özel uygulamalar
- Eğitim – okul öncesi, okul ve yüksek öğrenim kurumları
- İşyeri
- Gıda sanayii
- Multi-media (İletişimde medyanın birkaç kanalını kullanan)
- EU , ulusal ve yerel yönetimler (EFAD 2008)

EFAD, dünya çapında obezite prevalansının artmasına ilişkin Dünya Sağlık Örgütü ve diğer uluslararası kuruluşlar tarafından belirtilmiş olan işlere iştirak etmektedir ve obezitenin ve eşlik eden hastalıkların önlenmesi ve tedavisine ilişkin etkili stratejilerin yürütülmesi ile ilgili gereksinimleri desteklemektedir.

References

Delahanty,L.M. (2010) "An expanded role for dietitians in maximizing retention in nutrition and lifestyle intervention trials : implications for clinical practice." J Hum Nutr Diet 23(4):336-343.

European Federation of the Associations of Dietitians (2008). "The dietetic contribution to health in the workplace." www.efad.org/folders/2427

Govers,E.and I.A.Brouwer, et al (2009), "Weight loss after one year and weight maintenance after four years after treatment by a dietician." Ned Tijdschr voor Voeding & Diëtetiek (Dutch Journal of Nutrition and Dietetics) 2009;64(2).

Lichtenstein, A.H. (2007). "Diet, Heart Disease, and the Role of the Registered Dietitian." Journal of the American Dietetic Association 107(2):205-208.



World Health Organisation (2000). "Obesity: preventing and managing the global epidemic" . Report of a WHO consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva.

Zazpe,I.,A. Sanchez-Tainta, et al. (2008). "A large Randomized Individual and Group Intervention Conducted by Registered Dietitians Increased Adherence to Mediterranean-Type Diets: The PREDIMED Study. " Journal of the American Dietetic Association 108(7): 1134-1144.

The European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) hakkında;

1978'de kurulan EFAD'ın amaçları,

- Diyetetik mesleğini yükseltmek ve geliştirmek,
- Diyetetik mesleğinin bilimsel ve mesleki düzeyde geliştirilmesini üye demeklerin ortak ilgi alanı durumuna getirmek
- Ulusal Diyetetik birlikleri ve mesleki, eğitimsel ve yönetsel diğer kurumlar arasındaki iletişimi kolaylaştırmak,
- Avrupa'ya üye ülke toplumlarının beslenme durumlarının daha iyi bir düzeye gelmesini desteklemek

EFAD'ın Hedefleri,

- Diyetisyenlerin katkılarının Avrupa'da nutrisyonel sağlığın iyileşmesini sağlayabileceğinin fark ettirilmesi,
- Hem yerel olarak hem Avrupa'da karar verici mercileri etkileyerek ekonomik ve sosyal sağlığın sürdürülebilirliğine katkıda bulunmak için Ulusal Diyetetik Birliklerini desteklemek,
- İş birliği ve ortaklıkla Avrupa'da en iyi kalitede ve kanıta dayalı diyetetik uygulamalarını yerleştirmek,
- Avrupa diyetetik standartlarını sürdürmek ve yükseltmek için eğitimi ve yaşam boyu öğrenmeyi teşvik etmek.

EFAD üyeleri, Avrupa Birliği üye ülkelerinin tüm Ulusal Diyetisyenler Birlikleri'nden oluşur. EFAD'ın halen 31 üye birliği, 25 Avrupa ülkesinden 30 bini aşkın diyetisyeni vardır.

Diyetisyenin Tanımı:

Diyetisyen, ulusal bir otorite tarafından tanınan Beslenme ve Diyetetik alanında yetkili kişidir. **Diyetisyen beslenme bilimini, hem sağlıklı hem de hasta birey ve gruplara beslenmelerini düzenlemek amacıyla eğitim yoluyla uygular.**