



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

www.efad.org

« Position Paper » sur le rôle du diététicien dans la gestion de l'obésité

Les diététiciens jouent un rôle clé dans la gestion de l'obésité chez les adultes et les enfants à chaque niveau. Ils sont particulièrement qualifiés pour transposer les preuves scientifiques sur les apports et dépenses énergétiques, sur les comportements alimentaires en conseils diététiques pratiques ainsi que pour la promotion d'une alimentation saine. Les diététiciens utilisent des techniques de conseil pour soutenir les individus et les groupes qui sont en surpoids ou obèses ayant des facteurs de prédisposition à l'obésité comme le diabète et la maladie coronarienne, de façon efficace à court terme et à long terme (Lichtenstein 2007, Zazpe 2008, Govers 2009, Delahanty 2010).

Définition de l'obésité

L'obésité est un état chronique complexe qui se caractérise par l'accumulation excessive de graisse corporelle dans des proportions telles, que la santé est défavorablement affectée (Organisation Mondiale de la Santé- 2000). L'engagement permanent à la prise en charge et au traitement de l'obésité par l'individu et le système de santé publique est nécessaire.

Rôle du diététicien

Les diététiciens ont une position clé pour promouvoir une vie saine. Ils sont formés en nutrition, santé, conseil, ainsi qu'en stratégies comportementales et sont activement impliqués dans les problèmes de santé publique, la promotion et la prévention de la santé, le traitement clinique, la gestion des maladies, la recherche, la planification et l'élaboration des menus.

Les diététiciens ont les aptitudes et les compétences pour interpréter et transmettre des connaissances théoriques pour permettre aux individus de faire des choix appropriés en ce qui concerne l'alimentation et le mode de vie sain et apprennent aux individus comment conserver des comportements alimentaires sains.

Les diététiciens remplissent leur rôle dans les champs de la prévention, des traitements, de la disponibilité alimentaire et de la recherche dans différents domaines :

- les services de santé : soin primaire, soin aiguë, pratique en centres spécialisés et pratique privée
- l'éducation : pré-scolaire, école et établissements d'enseignement supérieur
- le lieu de travail
- l'industrie agro-alimentaire
- les medias
- l'UE, les gouvernements locaux et nationaux

(EFAD 2008)

L'EFAD partage les préoccupations exprimées par l'OMS et d'autres organisations internationales concernant la prévalence croissante de l'obésité à travers le monde et soutient les appels à la mise en œuvre de stratégies efficaces pour prévenir et traiter l'obésité et ses co-morbidités.

References

- Delahanty, L.M. (2010) "An expanded role for dietitians in maximizing retention in nutrition and lifestyle intervention trials: implications for clinical practice." *J Hum Nutr Diet* 23(4):336-343.
- European Federation of the Associations of Dietitians (2008). "The dietetic contribution to health in the workplace." www.efad.org/folders/2427
- Govers, E. and I.A. Brouwer, et al (2009), "Weight loss after one year and weight maintenance after four years after treatment by a dietician." *Ned Tijdschr voor Voeding & Diëtetiek (Dutch Journal of Nutrition and Dietetics)* 2009;64(2).
- Lichtenstein, A. H. (2007). "Diet, Heart Disease, and the Role of the Registered Dietitian." *Journal of the American Dietetic Association* 107(2): 205-208.
- World Health Organisation (2000). "Obesity: preventing and managing the global epidemic". Report of a WHO consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva.
- Zazpe, I., A. Sanchez-Tainta, et al. (2008). "A Large Randomized Individual and Group Intervention Conducted by Registered Dietitians Increased Adherence to Mediterranean-Type Diets: The PREDIMED Study." *Journal of the American Dietetic Association* 108(7): 1134-1144.

Informations concernant la Fédération Européenne des Associations de Diététiciens (EFAD)

L'EFAD a été créé en 1978, ses objectifs:

- Promouvoir le développement de la profession de diététicien.
- Développer la diététique à un niveau scientifique et professionnel dans l'intérêt commun des associations membres.
- Faciliter la communication entre les associations nationales de diététiciens et d'autres organisations - professionnelles, éducatives et gouvernementales.
- Encourager l'amélioration de la situation nutritionnelle de la population des pays membres l'Europe.

Les buts de l'EFAD :

- Rendre compte de la contribution des diététiciens à l'amélioration de l'état de santé par la nutrition en Europe.
- Soutenir le rôle de toutes les Associations Nationales de Diététiciens pour contribuer à la pérennité de la santé économique et sociale en influençant les décideurs à tous les niveaux (local, national et européen).
- Intégrer des standards de qualité et de bonne pratique diététique basée sur des données validées en Europe à travers la collaboration et le partenariat.
- Promouvoir l'éducation et la formation continue afin de maintenir et d'améliorer les standards de qualification des diététiciens européens.

L'adhésion à l'EFAD

Est ouverte à toutes les Associations nationales de Diététiciens des Etats membres de l'Union Européenne. L'EFAD compte actuellement 31 associations membres qui représentent plus de 30.000 diététiciens dans 25 pays européens.

Définition d'un diététicien:

Un diététicien est une personne ayant une qualification en nutrition et diététique reconnue par une autorité nationale. Le diététicien applique la science de la nutrition à l'alimentation et à l'éducation d'individus et de groupes de personnes en bonne santé ou malades.

**Pour plus d'informations : visitez le site Web: www.efad.org
Ou contactez secretariat@efad.org**