



Document Argumentativ Privind Rolul Dieteticianului în Prevenirea și Managementul Bolilor Legate de Nutriție la Persoanele în Vârstă

Dieticienii, în calitate de membri ai echipelor inter și multidisciplinare, joacă un rol esențial în prevenirea și managementul bolilor asociate nutriției în îmbătrânirea sănătoasă.

Ei sunt singurii calificați să aplice dovezile științifice pentru promovarea obiceiurilor alimentare sănătoase, terapie nutrițională individualizată și consiliere în gerontologie pentru indivizi și grupuri.

Rolul dieteticianului

În rândul populației vârstnice, rolul dieteticianului constă în prevenirea și tratamentul la un nivel strategic, educațional și operațional pentru două grupuri țintă principale: vârstnicii sănătoși și vârstnicii bolnavi, inclusiv vârstnicii fragili.

Dieticienii sunt soluția în prevenirea și tratamentul malnutriției, unul dintre cei mai mari și mai costisitori factori de risc ai mortalității la vârstnici. Nutriția este încorporată în management-ul bolilor cronice, al malnutriției și al abilităților funcționale ale vârstnicilor. Nutriția joacă, de asemenea, un rol preventiv și este identificată ca o componentă cheie pentru calitatea vieții.

Practic, rolul dieteticianului se întinde pe mai multe niveluri diferite.

- *La un nivel strategic*, dieticienii pot să influențeze și să creeze metode/politici; să dezvolte și să implementeze standarde de îngrijire pentru îmbunătățirea calității; să conducă și să influențeze schimbarea proceselor de furnizare și a sistemelor de sănătate și să coordoneze programe legate de nutriție la nivel guvernamental și local. Un plan strategic ar trebui să abordeze domenii specifice care influențează prevenirea și tratamentul bolilor legate de malnutriție în cadrul îngrijirii geriatrice, de exemplu, strategii de prevenire, strategii clinice, strategii educaționale, structura meselor, strategii de producție și de mediu și strategii de evaluare.

- *La nivel educațional*, dieticienii au un rol educativ și sunt o sursă de informații desore nutriție pentru publicul vârstnic și grupurile profesionale țintă.

- *La nivel clinic*, nutriția este încorporată în management-ul bolilor cronice, al malnutriției și al abilităților funcționale ale vârstnicilor. Nutriția joacă un rol important de prevenire și de reabilitare, în conformitate cu abilitățile funcționale și este identificată ca o componentă cheie pentru calitatea vieții.

Schimbările alimentare la adulții de peste 65 de ani ar trebui să fie corespunzătoare atunci când accentul se pune pe calitatea generală a vieții și a bunăstării. În timp ce un status nutrițional slab și dezvoltarea unei patologii ar trebui să fie indicatori pentru o intervenție nutrițională în care dieticienii ar trebui să fie implicați.

- *La nivel administrativ*, nutriția ar trebui să fie centrată pe vârstnici. Atunci când se planifică îngrijirea nutrițională pentru vârstnici, este esențial să se respecte autonomia lor și să se ia în considerare factorii etici cu scopul de a obține o calitate optimă a vieții. „Abordarea gastrologică” se străduiește să mențină o armonie între alimente sănătoase, sigure și nutritive cu „gust”.. Dieticienii joacă un rol critic în dezvoltarea recomandărilor alimentare naționale și în consilierea privind integrarea acestora în meniul din spitalele și serviciile comunitare rezidențiale.

Dieteticianul joacă un rol cheie în garantarea specificațiilor contractuale pentru furnizarea de produse alimentare pentru îngrijirea vârstnicilor și implementarea acestora să respecte preferințele vârstnicilor, ingrediente de calitate, cerințele nutriționale, regulamentele de securitate alimentară, procedurile de asigurare a calității și oportunități de feedback de către utilizator.

- Dieteticianul ca *evaluator* este esențial în închiderea cercului de management dietetic în îngrijirea vârstnicilor. Dieticienii au responsabilitatea de a evalua eficacitatea acțiunilor lor. Pot fi folosite diferite instrumente de evaluare nutrițională.

Pentru vârstnicii cu risc de malnutriție, vă rugăm să consultați documentul argumentativ al EFAD-ului „Rolul Dieteticianului în Prevenirea și Managementul Malnutriției la Adulți”.

Referințe

- Caroline Walker Trust, 'Eating well for older people: practical and nutritional guidelines for food in residential and nursing homes and for community meals.' Report of an expert working group. Caroline Walker Trust, London, 1995.
- Dutch malnutrition steering group (2012) Guideline screening and treatment of malnutrition.
- Healthy Ageing: How Changes in Sensory Physiology, Sensory Psychology and Socio-Cognitive Factors Influence Food Choice (<http://healthsense.ucc.ie>)
- Kennelly S, NP Kennedy, G Flanagan-Rughobur, C Glennon Slattery, S Sugrue (2010) An evaluation of a community dietetics intervention on the management of malnutrition for healthcare professionals. *J Hum Nutr Diet*,
- Niedert KC; American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: liberalization of the diet prescription improves quality of life for older adults in long-term care. *J Am Diet Assoc* [serial online]. 2005;105:1955-1965.





EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

FEDERAȚIA EUROPEANĂ A ASOCIAȚIILOR DE DIETETICIENI (EFAD)

EFAD a fost înființată în 1978 cu scopul să:

- promoveze dezvoltarea profesiei de dietetician ;
- dezvolte dietetica la un nivel științific și profesional în interesul comun al asociațiilor membre;
- faciliteze comunicarea dintre asociațiile naționale dietetice și alte organizații – profesionale, educaționale și guvernamentale;
- încurajeze o situație nutrițională mai bună pentru populația din țările membre ale Europei.

Misiunile EFAD-ului:

- Conștientizarea contribuției pe care dieteticienii o pot aduce la îmbunătățirea sănătății nutriționale în Europa.
- Susținerea rolului tuturor Asociațiilor Naționale Dietetice de a contribui la durabilitatea sănătății economice și sociale, prin influențarea factorilor de decizie atât la nivel local cât și în Europa.
- Integrarea practicii dietetice de cea mai bună calitate și bazate pe dovezi în Europa, prin colaborare și parteneriat.
- Promovarea educației și a învățării pe tot parcursul vieții, în scopul de a ridica și de a menține standardele europene dietetice .

Statutul de membru al EFAD este deschis tuturor Asociațiilor Naționale de Dieteticieni din statele membre ale Uniunii Europene. EFAD are în prezent 33 de asociații membre, reprezentând peste 30.000 de dieteticieni din 26 de țări europene.

Definiția unui dietetician

Un dietetician este o persoană cu o calificare în Nutriție și Dietetică recunoscută de către o autoritate națională. Dieteticianul aplică știința nutriției pentru hrănirea și pentru educația grupurilor de persoane și a indivizilor, atât în stare de sănătate cât și în boală.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați site-ul web: www.efad.org
sau contactați secretariat@efad.org

