

Documento de Posición sobre el Papel del Dietista en la Prevención y Manejo de las Enfermedades Relacionadas con la Nutrición en las Personas Mayores

Los dietistas, como miembros de equipos interdisciplinarios y multidisciplinarios integrados, juegan un papel clave en la prevención y control de las enfermedades relacionadas con la nutrición en el envejecimiento saludable. Los dietistas están especialmente cualificados para aplicar la evidencia científica a la promoción de hábitos alimentarios saludables y a la terapia nutricional individualizada, y para el asesoramiento en gerontología a individuos y grupos

El papel del dietista

En la población mayor, el papel del dietista en la prevención y el tratamiento se desarrolla, a un nivel estratégico, operacional y educativo, en dos grupos principales: las personas mayores sanas y las personas mayores enfermas, incluyendo a los ancianos frágiles.

Los dietistas son clave en la prevención y tratamiento de la desnutrición, uno de los mayores y más caros factores de riesgo para la mortalidad en personas mayores. La nutrición está integrada en el control de las enfermedades crónicas, la malnutrición y las capacidades funcionales de las personas mayores. La nutrición desempeña también un papel preventivo y se identifica como un componente clave para la calidad de vida.

En la práctica, el papel de los dietistas se desarrolla a varios niveles diferentes:

- *En un nivel estratégico*, los dietistas pueden influir y establecer políticas; desarrollar y poner en práctica estándares de atención para mejorar la calidad; dirigir e influir en los cambios de procesos y sistemas de provisión de salud y coordinar programas relacionados con la nutrición a nivel gubernamental y local. Un plan estratégico debe abordar áreas específicas que influyan en la prevención y tratamiento de la malnutrición relacionada con la nutrición / enfermedad dentro de la atención geriátrica, por ejemplo, estrategias de prevención, estrategias clínicas, estrategias educativas, estructura de las comidas, estrategias de producción y medioambientales, y estrategias de evaluación.
- *A nivel educativo*, los dietistas tienen un papel educativo y de recursos sobre nutrición para la población de edad avanzada y otros grupos profesionales
- *A nivel clínico*, la nutrición está integrada en el control de las enfermedades crónicas, la malnutrición y las capacidades funcionales de las personas mayores. La nutrición juega un importante papel preventivo y en la rehabilitación de acuerdo con las capacidades funcionales, y se identifica como un componente clave para la calidad de vida.

Los cambios en la dieta de los mayores de 65 años debe ser adecuado cuando se centra en la calidad de vida y el bienestar general. El mal estado nutricional y el desarrollo de la enfermedad, deben ser los indicadores para la intervención nutricional en la que deben participar los dietistas.

- *A nivel administrativo*, en el cuidado de las personas de edad avanzada, la nutrición debe estar centrada en la persona. Cuando se planifica la atención nutricional para las personas mayores, es esencial respetar su autonomía y tener en cuenta los factores éticos con el fin de lograr una calidad de vida óptima. El "enfoque gastrológico", como concepto clave que se esfuerza en lograr el equilibrio entre los alimentos sanos, inocuos y nutritivos, y su "sabor", es muy adecuado para conseguir estos objetivos. Los dietistas juegan un papel crítico en el desarrollo de recomendaciones nutricionales nacionales y en el asesoramiento sobre la incorporación de éstas en las políticas de menús de hospitales de agudos y de los servicios residenciales comunitarios.

El dietista juega un papel clave para garantizar que las especificaciones del contrato de suministro de alimentos y su aplicación, en el cuidado de mayores reflejan las preferencias de los usuarios, la calidad de ingredientes, los requerimientos nutricionales, las normas de seguridad alimentaria, los procedimientos de control de calidad y oportunidades de comentarios por parte de los usuarios.

- El dietista como *evaluador* es esencial para cerrar el círculo del control dietético en el cuidado de personas mayores. Los dietistas tienen la responsabilidad de evaluar la eficacia de sus acciones. Pueden usarse diferentes herramientas para la valoración del estado nutricional.

Para las personas mayores en riesgo de malnutrición, por favor consulte el documento de posición de EFAD "El papel del dietista en la prevención y el control de la malnutrición en los adultos".

Referencias

- Caroline Walker Trust, 'Eating well for older people: practical and nutritional guidelines for food in residential and nursing homes and for community meals.' Report of an expert working group. Caroline Walker Trust, London, 1995.
- Dutch malnutrition steering group (2012) Guideline screening and treatment of malnutrition.
- Healthy Ageing: How Changes in Sensory Physiology, Sensory Psychology and Socio-Cognitive Factors Influence Food Choice (<http://healthsense.ucc.ie>)
- Kennelly S, NP Kennedy, G Flanagan-Rughoobur, C Glennon Slattery, S Sugrue (2010) An evaluation of a community dietetics intervention on the management of malnutrition for healthcare professionals. *J Hum Nutr Diet*,
- Niedert KC; American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: liberalization of the diet prescription improves quality of life for older adults in long-term care. *J Am Diet Assoc* [serial online]. 2005;105:1955-1965.



La Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD)

EFAD se fundó en 1978 con los objetivos de:

- Promover el desarrollo de la profesión de dietista
- Desarrollar la dietética a nivel científico y profesional en el interés común de las asociaciones miembros
- Facilitar la comunicación entre las asociaciones nacionales de dietistas y otras organizaciones profesionales, educativas y gubernamentales
- Fomentar un mejor estado nutricional de la población de los países europeos.

Aspiraciones de EFAD:

- Tomar conciencia de la contribución que los dietistas pueden aportar a la mejora de la salud nutricional en Europa.
- Apoyar a las asociaciones nacionales de dietistas para contribuir a la sostenibilidad de la salud económica y social, a través de su influencia sobre los responsables de tomar decisiones tanto a nivel local como en Europa.
- Alcanzar una práctica dietética basada en la evidencia de la mejor calidad en Europa a través de la colaboración y las alianzas
- Promover la educación y la formación a lo largo de la vida con el fin de elevar y mantener los estándares europeos de la dietética

EFAD está abierta a las Asociaciones Nacionales de Dietistas, de los estados miembros de la Unión Europea. EFAD actualmente cuenta con 33 asociaciones miembros, que representan a más de 30.000 dietistas en 26 países europeos.

Definición de dietista

Un dietista es una persona con cualificación en Nutrición y Dietética reconocido por la autoridad nacional competente. El dietista aplica la ciencia de la nutrición a la alimentación y educación individual y de grupos de personas tanto individual tanto en la salud como en la enfermedad.

Para más información, visita por favor la web: www.efad.org o contacte con secretariat@efad.org

