



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

European Dietetic Action Plan

EuDAP (2015-2020)



I dietisti affermano con chiarezza il loro impegno attivo nel promuovere la salute attraverso l'alimentazione e la nutrizione, nel contesto del gradiente sociale

Adottato dall' EFAD 2015

Benvenuto

La professione del Dietista vanta una solida storia nell'ambito dell'assistenza nutrizionale. L'impatto dell'intervento del Dietista sul miglioramento delle scelte alimentari ed i conseguenti benefici sulla salute per gli individui, le famiglie, nei luoghi di lavoro, nell'industria e la salute pubblica è stato ampiamente documentato.

In Europa, la Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti (EFAD) ed i suoi membri hanno colto l'opportunità di definire chiaramente il proprio impegno per il miglioramento della salute attraverso la nutrizione a tutti i livelli sociali.

Sia che si parli di assistenza sanitaria, di ristorazione, di ricerca, di industria, di salute pubblica o delle abitazioni dei singoli cittadini, i dietisti lavoreranno con i loro piani di azione nazionali sull'alimentazione e la nutrizione per implementare il Piano di azione "EUDAP 2015/2020".

Con la speranza che possiate trovare in EuDAP una risposta esauriente ed un serio impegno dei dietisti europei per migliorare la salute attraverso l'alimentazione e la nutrizione.

Anne De Looy

Presidente della Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti (EFAD)

Ottobre 2015



1.0 L'obiettivo dell'EUDAP:

L'obiettivo dell'EUDAP è quello di dimostrare l'impegno da parte dei Dietisti europei a promuovere una migliore nutrizione ed una salute sostenibile, attraverso un approccio proattivo in linea con Health 2020, l'European Food and Nutrition Action Plan (2015-2020)¹ ed altre iniziative europee.

Principi guida

I dietisti hanno la responsabilità, come professionisti, di supportare il miglioramento della salute cittadini Europei, attraverso un approccio basato sull'evidenza scientifica.

2.0 I dietisti europei

I dietisti europei sono professionisti sanitari con formazione universitaria ed adeguatamente formati per promuovere la nutrizione e la salute in tutta Europa.

EFAD² rappresenta più di 32.000 dietisti (più della metà dei professionisti) in Europa.

I dietisti sono in grado di guidare e dare un contributo significativo alla stesura e all'attuazione di piani d'azione locali, regionali e nazionali in materia di Nutrizione. In Europa, il governo, la società civile e gli altri enti/istituzioni riconoscono la professionalità dei dietisti e ne utilizzano competenze e conoscenze nell'elaborazione ed attuazione delle politiche sanitarie.

Il riconoscimento del valore e delle competenze dei dietisti in Europa potrà sostenere l'implementazione e l'attuazione dei vari piani di azione, tra cui *The European Food and Nutrition Action Plan (2015-2020)*, finalizzato a ridurre le malattie croniche non trasmissibili correlate all'alimentazione, l'obesità e le altre forme di malnutrizione.

EFAD continuerà a operare come fonte di informazione riguardo le attività dei dietisti europei e ad informare il Parlamento europeo, la Commissione europea, la Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e tutte le altre organizzazioni su come i dietisti, professionisti chiave della Nutrizione in Europa, stiano contribuendo ad un'Europa più sana.

2.1 Perché i dietisti sono un fattore chiave per l'implementazione di politiche alimentari e nutrizionali

La presenza diffusa sul territorio e la specifica competenza dei membri dell'EFAD ci permettono di sostenere che i dietisti sono in grado di lavorare in tutti i settori nei quali alimentazione e nutrizione sono fattori determinanti:

- con gruppi di persone di tutte le età, guidando le scelte di alimenti e bevande sane come azione preventiva (salute di comunità)
- con i decisori politici, per l'approvvigionamento di alimenti e bevande per favorire scelte salutari (salute/salute pubblica e riduzione del rischio)
- con le aziende di ristorazione e le industrie alimentari, per la fornitura/distribuzione di cibi e bevande nutrizionalmente sicuri e con informazioni chiare;

¹ WHO European Action Plan for Food and Nutrition Policy 2015-2020

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/253727/64wd14e_FoodNutAP_140426.pdf?ua=1

² La Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti (EFAD) è stata fondata nel 1979. Attualmente sono 33 le Associazioni di Dietisti che ne fanno parte ed un numero sempre crescente di Istituti Universitari (>20) dove sono presenti corsi di laurea per Dietisti.

- nei sistemi sanitari per la gestione nutrizionale delle patologie acute e croniche.

2.2 Come risponderanno i dietisti e le Associazioni Nazionali dei Dietisti?

Il piano “EuDAP” descrive i cinque obiettivi chiave per le Associazioni Nazionali di Dietisti, i loro membri e l’EFAD, essenziali per raggiungere l’obiettivo generale di un’Europa più sana grazie ad un’alimentazione e una nutrizione migliori. Ogni obiettivo presenta una serie di azioni che possono essere intraprese dai Dietisti Europei a livello locale o nazionale. Ogni Associazione Nazionale di Dietisti identificherà azioni più precise in linea con i piani nazionali.

Le Associazioni Nazionali di Dietisti useranno EuDAP per:

- identificare obiettivi/azioni prioritarie in base ai piani strategici nazionali riguardo a cibo, nutrizione e salute.
- impegnarsi ad agire, sulla base dell’EUDAP e delle politiche nazionali ed europee.
- monitorare e comunicare i risultati alle parti interessate.

3.0 Come è stato sviluppato l’EuDAP?

Alcuni documenti hanno contribuito in modo determinante allo sviluppo di questo piano: la politica Europea per la salute, *Health 2020 (piano d’azione per l’attuazione della strategia europea per la prevenzione ed il controllo delle malattie non trasmissibili: EUR/RC60/SC (2)/20)*³; la Dichiarazione di Mosca, la Conferenza Ministeriale Globale⁴ (aprile 2011); la Carta sulla Lotta Contro l’Obesità dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (2006)⁵; il Libro Bianco sulla Strategia Europea sulla nutrizione, sul sovrappeso e sull’obesità (2007)⁶ e il Piano d’azione europeo dell’Organizzazione Mondiale della Sanità per le politiche alimentari e nutrizionali (2015-2020). Questi documenti, insieme con i piani d’azione strategici regionali, con le strategie di azione contro il cancro⁷ ed altri documenti di organizzazioni internazionali come la Federazione Internazionale per il Diabete⁸, continueranno ad ispirare la dietetica ed il lavoro dei dietisti.

I documenti chiave europei su stili di vita e nutrizione, come pure la futura strategia europea sull’attività fisica, mostrano che scelte alimentari appropriate sono fondamentali per migliorare lo stato di salute in Europa. Quindi, le azioni e le politiche dei governi, insieme alle attività dei dietisti europei, potranno fare la differenza.

³ WHO (2010) (Action plan for implementation of the European strategy for prevention and control of NCDs: EUR/RC60/SC <http://www.ndphs.org//documents/2504/FINAL%20WHO-EURO%20Concept-Paper-NCD-Action-Plan%20Nov-2010.pdf>

⁴ WHO (2011) Preamble and commitment to action; Moscow Declaration on Healthy Lifestyles and NCDs http://www.who.int/nmh/events/moscow_ncds_2011/conference_documents/moscow_declaration_en.pdf?ua=1

⁵ WHO (2006) Charter on Counteracting Obesity http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/87462/E89567.pdf?ua=1

⁶ EC (2007) Strategy for Europe on nutrition, overweight and obesity COM 279 http://ec.europa.eu/health/archive/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/nutrition_wp_en.pdf

⁷ WHO (2009) Towards a strategy for cancer control in the Eastern Mediterranean; WHO EM/NCD/060/E <http://applications.emro.who.int/dsaf/dsa1002.pdf>

⁸ Diabetes Action Now (2006) <http://www.who.int/diabetes/actionnow/en/DANbooklet.pdf> van Schaik R and Niewold TA (2014) Sustained Reduction of TPN Usage During Hospital Admission by Dietitians. *Clinical Nutrition* 33:58

4.0 I 5 obiettivi chiave per i dietisti in Europa.

Questi 5 obiettivi potranno essere ottenuti a livello nazionale, a livello delle organizzazioni o a livello locale; così facendo sarà riconosciuto il contributo che i dietisti apportano a tutti i livelli della società.

Obiettivo 1- Assicurare un'alimentazione ed una nutrizione sana, accessibile, gradevole e sostenibile

Per esempio, i dietisti possono raggiungere tale obiettivo grazie a:

Obiettivo 1

Assicurare un'alimentazione ed una nutrizione sana, accessibile, gradevole e sostenibile

progetti per promuovere un'alimentazione sana e una buona idratazione nelle scuole

azioni nei luoghi di lavoro, avviando e contribuendo all'attuazione di politiche che rendano le scelte salutari più facili da mettere in pratica

attività di promozione/sostegno di politiche per rendere le etichette alimentari più comprensibili per il consumatore e per migliorare le informazioni nutrizionali in modo da facilitare scelte più salutari

sostegno di iniziative per la restrizione delle pubblicità di prodotti non salutari

campagne di sensibilizzazione sull'importanza di una corretta idratazione e per l'accesso gratuito all'acqua

progetti di promozione di una sana e piacevole alimentazione nella ristorazione collettiva (es. negli ospedali, nelle case di cura, negli istituti penitenziari)

Nel 2012, EFAD ha pubblicato il rapporto "Health in the Workplace: The Role of the Dietitian in Europe", dove sono sintetizzate le 38 iniziative che i dietisti hanno intrapreso per promuovere la salute attraverso la nutrizione, in 16 Paesi Europei.

Obiettivo 2- Promuovere una sana alimentazione ed il supporto nutrizionale in tutte le fasi della vita, in particolare per i gruppi vulnerabili nei contesti clinici e di comunità

Per esempio, i dietisti possono raggiungere tale obiettivo:

**Obiettivo 2 -
Promuovere
una sana
alimentazione
ed il supporto
nutrizionale in
tutte le fasi
della vita, in
particolare per i
gruppi
vulnerabili nei
contesti clinici**

adottando, assicurando o facendosi garanti di interventi completi e iniziative rivolte alla comunità per migliorare la nutrizione, l'idratazione e prevenire le malattie non trasmissibili correlate alla nutrizione.

garantendo un appropriato continuum rispetto a nutrizione ed attività fisica che vada dalla promozione della salute alla prevenzione e cura durante tutto il corso della vita.

creando metodi per lo sviluppo sistematico di linee guida, percorsi di cura e altre iniziative che condurranno a una migliore assistenza nutrizionale e ad interventi per tutte le persone la cui qualità di vita possa essere migliorata da un'adeguata nutrizione.

sostenendo (e sviluppando) sistemi di sorveglianza su nutrizione e salute in generale, procedure di screening del rischio nutrizionale per differenti gruppi di popolazione anche in base al livello socioeconomico e al genere.

promuovendo sane abitudini alimentari, corretta idratazione e programmi di attività fisica nei centri di assistenza sanitaria primaria che pongano al centro i bisogni della persona, garantendo un appropriato continuum per quanto riguarda la nutrizione e l'attività fisica durante tutto il corso della vita, dalla promozione della salute alla prevenzione e cura.

intraprendendo azioni per garantire che i pazienti ottengano il miglior counselling dietetico, al fine di assicurare che le assunzioni di cibo e bevande soddisfino i loro fabbisogni nutrizionali.

Nel 2015 i dietisti austriaci, con la collaborazione di alcune compagnie di assicurazione sanitaria e supermercati, hanno attuato un "progetto-vacanza per la prevenzione delle malattie" sulle Alpi austriache selezionando un gruppo di persone con malattie croniche.

Obiettivo 3 – Coinvolgere i dietisti come educatori ed esperti nella comunità e nei contesti clinici per la popolazione generale, le altre professioni sanitarie, le autorità governative, i mass media e l'industria.

Per esempio, i dietisti possono raggiungere questo obiettivo:

Obiettivo 3 -

Coinvolgere i dietisti come educatori ed esperti nella comunità e nei contesti clinici per la popolazione generale, le altre professioni sanitarie, le autorità governative, i mass media e l'industria.

facendo formazione ai professionisti sanitari in materia di alimentazione e nutrizione così da garantire personale qualificato in ambito di Salute Pubblica

inserendo nei percorsi di cura, informazioni, brevi interventi e consigli su una sana alimentazione e un'adeguata idratazione e sulle loro ricadute positive sulla salute in generale e sullo stato nutrizionale in particolare

diffondendo i risultati della ricerca in termini di costo/efficacia dei trattamenti dietetici a coloro che sono maggiormente interessati (per esempio Ministeri, compagnie di assicurazione sanitaria)

garantendo risorse umane appropriate per fornire interventi nutrizionali basati su evidenze, inclusi counselling e cura, così come tecnologie compatibili con i sistemi sanitari incentrati sulle persone e basati su un'efficace assistenza sanitaria di base

usando forme innovative di tecnologia dell'informazione per educare i professionisti sanitari e non, su tematiche riguardanti la nutrizione, sul consumo di alimenti e bevande necessari per raggiungere un ottimale stato nutrizionale e di salute.

Nel 2012 i dietisti olandesi hanno pubblicato il rapporto “Cost benefit analysis of dietary treatment” e nel 2015 il rapporto “Cost benefit of dietitians in clinical care”, con i quali hanno quantificato il risparmio economico che si ottiene per la società, per gli individui e per il sistema sanitario, quando i dietisti svolgono un ruolo principale nel percorso di cura.

Obiettivo 4 – Investire sulla valutazione costo-efficacia dell'intervento del dietista nel garantire una salute migliore attraverso una migliore nutrizione

I dietisti, ad esempio, possono raggiungere questo obiettivo:

Obiettivo 4 - Investire sulla valutazione costo-efficacia dell'intervento del dietista nel garantire una salute migliore attraverso una migliore nutrizione

impegnandosi ad estendere la sorveglianza dello stato nutrizionale alle persone più anziane e tenendo conto dei fabbisogni nutrizionali, compresa l'idratazione, della popolazione più anziana che vive in istituti e comunità

contribuendo in modo significativo alla riduzione delle malattie non trasmissibili e al miglioramento della salute attraverso un'appropriata nutrizione, che si dimostra essere efficace anche nel migliorare la qualità di vita

monitorando e valutando gli interventi nutrizionali, le attività e le politiche connesse all'alimentazione per gruppi di popolazione, con differenze socioeconomiche e sociodemografiche, allo scopo di identificarne i benefici in termini di costo-efficacia e per diffondere buone pratiche



In dietisti belgi hanno condotto un'indagine durata tre anni che ha dimostrato l'efficacia della valutazione dietetica nel ridurre il numero di persone sottoposte a Nutrizione Parenterale, migliorando gli outcome e riducendo i costi.

Obiettivo 5 - Rafforzare alleanze, reti e governance per un approccio che coinvolga la salute in tutte le politiche

Per esempio, i dietisti possono raggiungere questo obiettivo:

Obiettivo 5- Rafforzare alleanze, reti e governance per un approccio che coinvolga la salute in tutte le politiche

lavorando con tutti i professionisti della salute pubblica e dell'assistenza, fornendo e promuovendo informazioni e conoscenze sulla nutrizione basate sull'evidenza, esempi di buona pratica, raccomandazioni e linee guida, anche durante percorsi di formazione professionale

coordinando azioni tra differenti attori, incoraggiando e sostenendo azioni locali come manifestazioni locali sul tema dell'alimentazione e promuovendo coalizioni comunitarie per una progettualità partecipata tra produttori locali e utenti (concetto di comunità competenti)

rafforzando le reti tra i professionisti sanitari impegnati in specifiche aree, tramite i gruppi di specialisti (ESDNs⁹) dell'EFAD e altri attori, lavorando per la promozione ed il miglioramento della nutrizione in tutti i settori della salute

sostenendo e partecipando allo sviluppo di meccanismi formali per promuovere una cooperazione inter-settoriale, in particolare per azioni locali e, dove appropriato, per coinvolgere le parti interessate o l'intera società civile

individuando, promuovendo e documentando il lavoro dei dietisti che adempiono a quanto è rispondente alle politiche europee e contenuto nelle dichiarazioni quali ad esempio: *Health 2020 principles and priorities, European Charter on Counteracting Obesity, Istanbul Charter, European Food and Nutrition Action Plan, ecc.*

I dietisti di Amsterdam che lavorano all'iniziativa locale chiamata JOGG (Young People at a Healthy Weight), all'interno di EPODE ('Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants'), si stanno organizzando insieme ai supermercati, al governo locale, alle scuole, ai genitori, alle compagnie di assicurazione sanitaria, ai medici/pediatrati di base e ai ristoranti, per fornire consigli univoci per una sana alimentazione nei bambini e combattere l'aumento del sovrappeso/obesità infantile

⁹ European Specialist Dietetic Networks, eg. in diabetes, obesity, cancer, public health, food administration and the older person

4.0 CONCLUSIONI

Le Associazioni Nazionali di Dietisti pianificheranno le loro azioni in linea con EuDAP tenendo conto delle politiche nazionali ed europee per la salute. Collaboreranno con le proprie agenzie governative e con quelle europee per implementare i loro piani. Il dialogo tra le varie agenzie, la comunicazione e la sorveglianza sono tutti elementi essenziali per monitorare un cambiamento efficace e duraturo.

Le associazioni nazionali, i loro dietisti e l'EFAD si impegnano a favore di un'Europa sana attraverso il miglioramento dello stato nutrizionale e delle scelte alimentari.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria Generale dell'EFAD all'indirizzo secretariat@efad.org

