



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Plan d'Action Diététique Européen (2015-2020)



*Les diététiciens ont clairement exprimé leur engagement à
agir pour améliorer la santé par la nutrition le long du
gradient social*

Adopté par l'EFAD en 2015

Bienvenue

Les diététiciens exercent une profession qui, au fil du temps, a accumulé un grand savoir-faire en matière de soins nutritionnels. Beaucoup de documents montrent bien le rôle qu'ils jouent dans l'amélioration des choix alimentaires et les avantages de santé qui en découlent pour les personnes, les familles, les lieux de travail, les industries et la santé publique.

En Europe, la Fédération Européenne des Associations de Diététiciens (EFAD) et ses membres tiennent à affirmer leur engagement clair en faveur de mesures visant à améliorer la santé par la nutrition, à tous les échelons de la société. Dans les secteurs tels que la santé, la restauration, la recherche, l'industrie, la santé publique, tout comme au sein des foyers, les diététiciens appliqueront les plans alimentaires et nutritionnels nationaux, en collaboration avec leurs collègues, pour mettre en oeuvre le Plan d'Action Diététique Européen 2015 2020 (EuDAP).

Nous espérons que vous considèrerez l'EuDAP comme étant une réponse réfléchie et une réelle implication des diététiciens en Europe pour améliorer la santé par une meilleure alimentation et nutrition.

Anne de Looy

Présidente Honoraire de la Fédération Européenne des Associations de Diététiciens
October 2015



1.0 But du Plan d'Action Diététique Européen (EuDAP):

Le but de l'EuDAP est de démontrer l'engagement des diététiciens en Europe pour parvenir à une meilleure nutrition et une santé durable, grâce à une contribution active à la politique de Santé *Health 2020*, le *European Food and Nutrition Action Plan (2015-2020)*¹, et d'autres initiatives de l'UE.

2.0 Les Diététiciens européens

Ligne directrice

Les diététiciens, en tant que profession, ont pour responsabilité de participer à l'amélioration de la santé nutritionnelle des populations européennes par le biais d'une démarche fondée sur des preuves.

Les diététiciens européens sont des professionnels de santé titulaires d'un grade universitaire et pleinement aptes à améliorer la nutrition et la santé dans toute l'Europe. L'EFAD² représente environ 32,000 diététiciens (plus de la moitié de la profession) en Europe.

Les diététiciens européens sont à même de mettre en oeuvre des plans d'action alimentaires et nutritionnels ou à y contribuer de façon significative, aux niveaux local, régional et national. En Europe, les gouvernements, la société civile et autres parties prenantes, reconnaissent les diététiciens comme des experts dans leur domaine, et ont recours à leurs compétences et leurs connaissances afin d'élaborer et de mettre en oeuvre leurs propres politiques. La reconnaissance de la valeur et de l'expertise des diététiciens à travers toute l'Europe appuiera la mise en place et le succès de la réalisation de plans tels que l'*European Food and Nutrition Action Plan (2015-2020)*¹.

L'EFAD continuera d'être source d'information sur les activités des diététiciens européens et utilisera ces informations pour sensibiliser les députés, la Commission européenne, l'OMS Région européenne et d'autres sur la façon dont les diététiciens, en tant que professionnels référents en nutrition, contribuent à une meilleure santé en Europe.

2.1 Pourquoi les diététiciens sont essentiels à la mise en oeuvre de politiques alimentaires et nutritionnelles

Grâce à la diversité géographique et les compétences spécialisées représentées au sein de l'EFAD, les diététiciens sont en mesure d'intervenir dans tous les secteurs liés à l'alimentation et à la nutrition:

- auprès de toutes les tranches d'âge, en favorisant des choix sains d'aliments et de boissons, dans un rôle de prévention (santé communautaire)
- auprès des décideurs politiques, pour garantir la disponibilité d'aliments et de boissons permettant une alimentation saine (santé / santé publique et réduction des risques)
- auprès du secteur de la restauration et des industriels, pour favoriser des choix éclairés d'aliments et de boissons sans danger et nutritifs

¹ WHO European Action Plan for Food and Nutrition Policy 2015-2020

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/253727/64wd14e_FoodNutAP_140426.pdf?ua=1

² EFAD (The European Federation of the Associations of Dietitians) was founded in 1979 and currently 33 Dietetic Associations in 26 countries across Europe are in partnership with a growing number (>20) Higher Education Associate members who teach nutrition and dietetics.

- dans le secteur des soins de santé, pour la prise en charge de pathologies aiguës et chroniques grâce à l'alimentation et aux boissons modifiées.

2.2 Comment les Associations Nationales de Diététiciens (ANDs) pourront répondre ?

L'EuDAP décrit les 5 objectifs clés pour les associations nationales de diététiciens européens (NDAs), leurs membres et l'EFAD. Il s'agit d'objectifs jugés essentiels pour atteindre le but global d'un niveau de santé élevé en Europe grâce à une alimentation et une nutrition saines. Des exemples d'actions concrètes pouvant être envisagées au niveau national par les diététiciens européens sont mentionnés pour chaque objectif. Les associations nationales de diététiciens pourront chacune entreprendre des actions plus spécifiques en fonction de leur propre plan national.

Les Associations Nationales de Diététiciens utiliseront l'EuDAP pour:

- Identifier les objectifs prioritaires / actions menées dans le cadre de leurs propres plans nationaux alimentation, nutrition et santé
- S'engager à agir dans le cadre de l'EuDAP, et des politiques nationales et européennes et de tenir informées les parties prenantes concernées.
- Surveiller et communiquer la réalisation de leurs engagements aux principales parties prenantes.

3.0 Comment l'EuDAP a été élaboré?

Un certain nombre de documents stratégiques ont permis d'élaborer ce plan. La politique européenne de Santé *Health 2020* (plan d'action pour la mise en oeuvre de la stratégie européenne de prévention et de contrôle des maladies non transmissibles: EUR/RC60/SC (2)/20)³; *Moscow Declaration, Global Ministerial Conference*⁴ (April 2011); *WHO Charter on Counteracting Obesity*, (2006)⁵; *White paper on Strategy for Europe on nutrition, overweight and obesity* (2007)⁶ le *European Action Plan for Food and Nutrition Policy 2015-2020* de l'OMS. Tous ces documents ainsi que les divers plans d'action régionaux et plans cancer⁷, et d'autres documents provenant d'organisations internationales telles que la Fédération

³ WHO (2010) (Action plan for implementation of the European strategy for prevention and control of NCDs: EUR/RC60/SC <http://www.ndphs.org//documents/2504/FINAL%20WHO-EURO%20Concept-Paper-NCD-Action-Plan%20Nov-2010.pdf>

⁴ WHO (2011) Preamble and commitment to action; Moscow Declaration on Healthy Lifestyles and NCDs http://www.who.int/nmh/events/moscow_ncds_2011/conference_documents/moscow_declaration_en.pdf?ua=1

⁵ WHO (2006) Charter on Counteracting Obesity http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/87462/E89567.pdf?ua=1

⁶ EC (2007) Strategy for Europe on nutrition, overweight and obesity COM 279 http://ec.europa.eu/health/archive/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/nutrition_wp_en.pdf

⁷ WHO (2009) Towards a strategy for cancer control in the Eastern Mediterranean; WHO EM/NCD/060/E <http://applications.emro.who.int/dsaf/dsa1002.pdf>

Internationale de Diabète⁸ continueront d'informer sur la diététique et le travail des diététiciens.

Des documents essentiels sur la nutrition et le mode de vie, ainsi qu'une future stratégie européenne sur l'activité physique, montrent qu'une amélioration nutritionnelle par de meilleurs choix alimentaires est fondamentale pour parvenir à une Europe. Par conséquent, les gouvernements conjuguant leurs politiques et actions aux actions des diététiciens européens pourront faire la différence.

4.0 Les 5 objectifs clés pour les diététiciens en Europe

Ces 5 objectifs peuvent être réalisés à un niveau local ou régional, sachant que les diététiciens peuvent intervenir à tous les niveaux de la société.

Objectif 1 – Veiller à ce que l'alimentation et la nutrition saines soient accessibles, à un prix abordable, appétissantes et durables

Pour ce faire, les diététiciens :

- Conçoivent des programmes de promotion d'alimentation saine à l'école
- Lancent des initiatives sur les lieux de travail ; impulsent et contribuent à des politiques faisant des choix les plus sains, les plus simples. Promeuvent et/ou plaident pour un étiquetage de lecture simple pour le consommateur
- Plaident pour une limitation de la publicité concernant des produits nuisibles à la santé
- Promeuvent/plaident pour un étiquetage de lecture simple pour le consommateur, ainsi que des informations nutritionnelles l'aidant à réaliser des choix sains.
- Promeuvent une alimentation saine et appétissante dans toutes les institutions de restauration collective (telles que les hôpitaux, les centres médicalisés, les prisons).

Objectif 1
Veiller à ce que l'alimentation et la nutrition saines soient accessibles, à un prix abordable, appétissantes et durables.

En 2012 l'EFAD a publié un rapport 'La Santé au travail: rôle du Diététicien en Europe' en résumant les 38 initiatives menées par des diététiciens dans 16 pays d'Europe pour promouvoir une bonne santé par la nutrition.

⁸ Diabetes Action Now (2006) <http://www.who.int/diabetes/actionnow/en/DANbooklet.pdf>

Objectif 2 – Promouvoir les avantages d'une alimentation saine tout au long de la vie et particulièrement pour les groupes de personnes les plus vulnérables dans la population et dans les établissements de soins

Les diététiciens parviennent à cet objectif :

Objectif 2 – Promouvoir les avantages d'une alimentation saine tout au long de la vie et particulièrement pour les groupes de personnes les plus vulnérables dans la population et dans les établissements de soins

- en adoptant, en suivant et en menant des initiatives s'appuyant sur la participation du grand public afin d'améliorer la nutrition et de prévenir les maladies non transmissibles liées à la nutrition
- en assurant une continuité tout au long de la vie des pratiques de nutrition et d'activité physique, allant de la promotion de la santé à la prévention et aux soins
- en développant des procédés systématiques d'élaboration de recommandations, de procédures de soins, ou autres initiatives permettant de meilleurs soins et interventions nutritionnels pour toutes les personnes chez qui la nutrition permettrait d'améliorer la qualité de vie
- en développant des systèmes de surveillance de la santé et de l'état de nutrition de différents groupes de population (pouvant être ventilés en fonction du sexe ou d'indicateurs socio-économiques) et assurer les procédures de mesure de risques nutritionnels
- en promouvant les plans d'alimentation saine et d'activité physique dans les centres de soins primaires centrés sur la personne et en assurant une continuité de ces plans allant de la promotion de santé à la prévention et aux soins tout au long de la vie
- en prenant des mesures pour s'assurer que les patients bénéficient des meilleurs conseils diététiques garantissant des apports alimentaires répondant à leurs besoins.

En 2015, des diététiciens autrichiens travaillant avec des Complémentaires Santé et des producteurs locaux ont pris en charge un groupe de patients atteints de maladies chroniques pour un 'séjour de prévention de maladie' dans les Alpes autrichiennes.

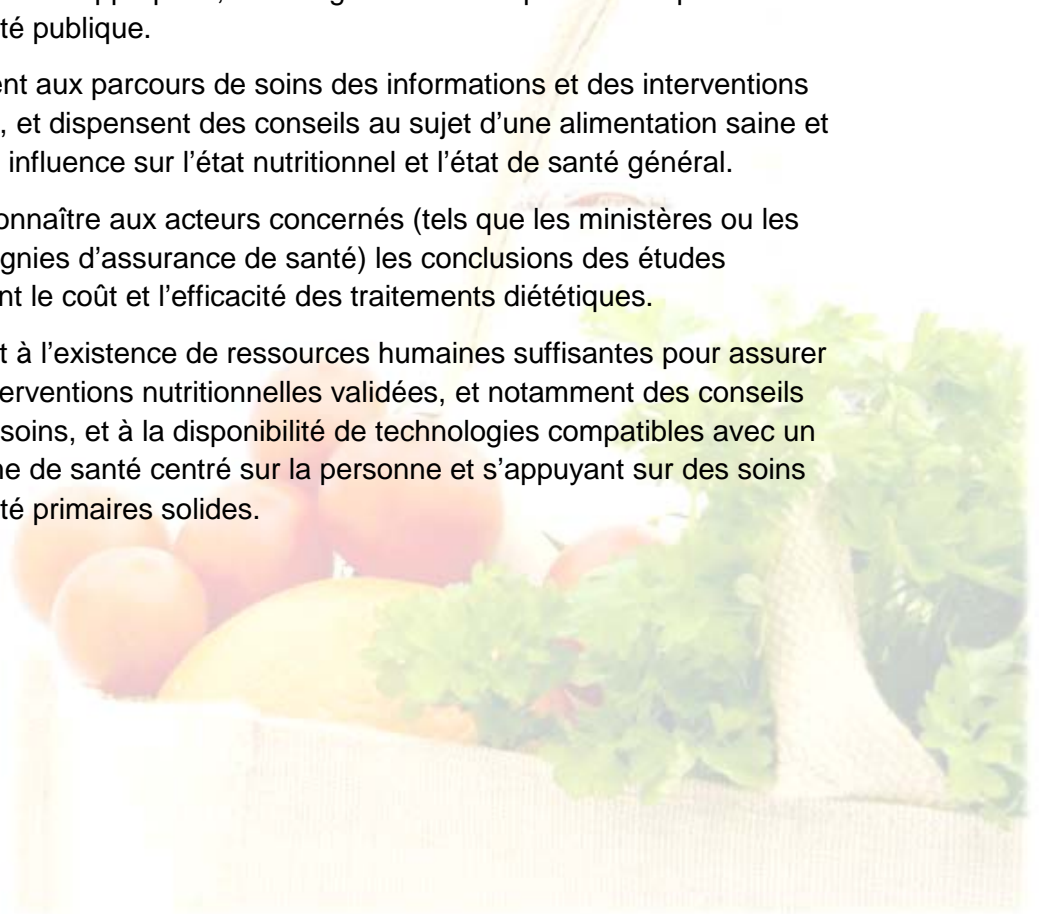
Objectif 3 –Mettre à profit le savoir-faire et le rôle des diététiciens, en tant qu’experts en alimentation et en nutrition dans un cadre clinique ou non, auprès du grand public, des autres professions de santé, et des autorités (telles que les ministères ou les Complémentaires Santé).

Objectif 3 –

– Mettre à profit le savoir-faire et le rôle des diététiciens, en tant qu’experts en alimentation et en nutrition dans un cadre clinique ou non, auprès du grand public, des autres professions de santé, et des autorités (telles que les ministères ou les Complémentaires Santé).

Pour ce faire, les diététiciens:

- forment les professionnels de santé à prodiguer des conseils nutritionnels appropriés, afin de garantir la compétence du personnel de santé publique.
- Intègrent aux parcours de soins des informations et des interventions brèves, et dispensent des conseils au sujet d’une alimentation saine et de son influence sur l’état nutritionnel et l’état de santé général.
- Font connaître aux acteurs concernés (tels que les ministères ou les compagnies d’assurance de santé) les conclusions des études évaluant le coût et l’efficacité des traitements diététiques.
- Veillent à l’existence de ressources humaines suffisantes pour assurer des interventions nutritionnelles validées, et notamment des conseils et des soins, et à la disponibilité de technologies compatibles avec un système de santé centré sur la personne et s’appuyant sur des soins de santé primaires solides.



En 2012 les diététiciens des Pays Bas ont publié un rapport sur l’analyse du ‘coût/bénéfice d’un traitement diététique’ et en 2015 ‘Coût/ bénéfice du soin diététique en établissement de soin’ qui montrent les économies que pourraient faire la société, le système de santé lorsque les diététiciens ont un rôle essentiel dans le soin.

Objectif 4 – Investir dans l'évaluation de l'efficacité de l'activité diététique et de son coût dans une optique d'amélioration de la santé par l'amélioration de la nutrition.

Les diététiciens y parviendront en:

Objectif 4 – Investir dans l'évaluation de l'efficacité de l'activité diététique et de son coût dans une optique d'amélioration de la santé par l'amélioration de la nutrition.

- - s'engageant à renforcer la surveillance de l'état nutritionnel des personnes âgées, en considérant l'alimentation et les besoins nutritionnels des populations plus âgées vivant en institution ou à domicile.
- - contribuant de façon significative à la diminution des maladies non transmissibles et en améliorant l'état de santé par une meilleure nutrition qui valorise la qualité de vie et dont l'efficacité est établie.
- - suivant et évaluant les interventions nutritionnelles, les activités et les politiques alimentaires menées auprès des différents groupes socioéconomiques et démographiques afin d'en déterminer l'efficacité, le rapport qualité/prix et diffuser les bonnes pratiques.



En Belgique, pendant 3 ans, une enquête a montré l'efficacité d'une évaluation diététique pour réduire le nombre de patients nourris par voie parentérale, améliorant les résultats et diminuant les coûts.

van Schaik R and Niewold TA (2014) Sustained Reduction of TPN Usage During Hospital Admission by Dietitians. *Clinical Nutrition* 33:589

Objectif 5 - Renforcer la gouvernance, les alliances et les réseaux afin de systématiser l'intégration de la dimension sanitaire dans toutes les politiques publiques

Pour ce faire, les diététiciens :

- collaborent avec les professionnels de santé publique et de soins de santé, en leur apportant des informations factuelles et étayées concernant la nutrition et en promouvant leur usage, dans le cadre des formations professionnelles et sous forme d'exemples de meilleures pratiques, d'orientations et de lignes directrices
- coordonnent les mesures prises par les divers acteurs, encouragent et soutiennent les initiatives locales telles que les Conseils alimentaires et les coalitions au sein du grand public, et coopèrent avec les producteurs et les consommateurs régionaux et locaux
- renforcent les réseaux de professionnels de santé travaillant dans des domaines précis par le biais des réseaux de diététiciens spécialistes (ESDN) de l'EFAD ainsi que d'autres parties prenantes œuvrant pour la promotion et l'impact bénéfique de la nutrition sur la santé dans tous les secteurs
- soutiennent et prennent part à la mise au point de mécanismes officiels visant à encourager une coopération intersectorielle, en particulier au niveau local et, le cas échéant, collaborent avec les parties prenantes telles que la société civile.
- Identifient, promeuvent et mentionnent à titre de références les initiatives des diététiciens visant à concrétiser les politiques et déclarations européennes telles que les principes et priorités de la politique-cadre Santé 2020, la Charte européenne sur la lutte contre l'obésité, la Charte d'Istanbul, le Plan européen d'action pour l'alimentation et la nutrition, etc.

Objectif 5 – Renforcer la gouvernance, les alliances et les réseaux afin de systématiser l'intégration de la dimension sanitaire dans toutes les politiques publiques

Les diététiciens qui travaillent actuellement pour une action locale du projet EPODE à Amsterdam appelée JOGG donnent des conseils d'alimentation saine à des enfants pour diminuer le risque de surpoids. Ils travaillent avec les supermarchés, les autorités locales, les écoles, les parents, les Complémentaires Santé, les médecins généralistes locaux et les restaurants.

5.0 Résumé

Les associations nationales de diététiciens doivent planifier leurs actions à partir des programmes de santé nationaux et européens et travailler en collaboration avec les agences nationales et européennes pour mettre en place leurs activités. Dialogue, communication, surveillance entre agences sont indispensables pour contribuer au changement et améliorer la santé. Les Associations nationales, leurs diététiciens et l'EFAD s'engagent pour une Europe en bonne santé.

Pour plus d'information contacter la Secrétaire Générale de l'EFAD : secretariat@efad.org

